

ПРИНЯТ  
на педагогическом совете  
МАДОУ Черновского детского сада  
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МАДОУ  
Черновского детского сада  
от 29.08.2025 г. № 143  
Заведующий: Е.В.Зенкова

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
на 2025 – 2026 учебный год  
МАДОУ Черновский детский сад

### **Пояснительная записка.**

Режим занятий обучающихся муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Черновский детский сад (далее по тексту - учреждение) разработан на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями от 08.11.2022г.);
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ № 16 от 30 июня 2020 года «Об утверждении СанПиН 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (с изменениями на 21 марта 2022 года №9)
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г.
- Устава муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Черновский детский сад.

Режим занятий обучающихся регламентирует максимально допустимый объем непрерывной образовательной деятельности с обучающимися в течение дня и недели.

В учреждении непрерывная образовательная деятельность с обучающимися организована в форме занятий.

Режим занятий обучающихся соответствует календарному учебному графику, учебному плану, расписанию занятий, режиму дня учреждения.

Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения педагогическими работниками, учебно-вспомогательным персоналом учреждения.

Заведующий учреждением осуществляет текущий контроль исполнения режима занятий обучающихся в учреждении. Ознакомление родителей (законных представителей) обучающихся с режимом занятий обучающихся осуществляется при приеме детей в учреждение, на родительских собраниях. Режим занятий обучающихся публикуется на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Режим работы учреждения - пятидневная учебная неделя, занятия с обучающимися организованы в пяти возрастных группах:

➤ **Дети в возрасте с 1,6 до 3 лет** - длительность занятия – не более 10 минут, занятия организованы в первую половину дня. Занятия по физическому развитию спланированы - 3 раза в неделю по 10 минут. Занятия проводятся по подгруппам.

➤ **Дети в возрасте с 3 лет до 4 лет** - длительность занятия – 15 минут по 10 занятий в неделю в первую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня - 30 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю по 15 минут.

➤ **Дети в возрасте с 4 лет до 5 лет** - длительность занятий 20 минут - 10 занятий в неделю, объем образовательной нагрузки в первую половину дня 40 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится

физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет - 20 минут.

➤ **Дети в возрасте с 5 лет до 6 лет** - длительность занятий 25 минут – 15 занятий в неделю, занятия проводятся в первую половину дня и во вторую половину дня, объём образовательной нагрузки в первую половину дня 50 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет 25 минут.

➤ **Дети в возрасте с 6 лет до 7 (8) лет** - длительность занятий не более 30 минут – 15 занятий в неделю, занятия проводятся в первую половину дня, объём образовательной нагрузки 1 час 30 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет - 30 минут.

Один раз в неделю (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям) для детей 5 - 8 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия обучающихся по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организованы в первую половину дня.

Режим занятий для детей раннего возраста

Содержание		Возраст детей	с 1 года до 2 лет	с 2 до 3 лет
понедельник	<i>I половина дня</i>		1. 9.10 – 9.20 <i>Перерыв 9.20-9.30</i> 2. 9.30 - 9.40	1. 9.10 – 9.20 <i>Перерыв 9.20-9.30</i> 2. 9.30 - 9.40
	<i>II половина дня</i>			
вторник	<i>I половина дня</i>		1. 9.10 – 9.20 <i>Перерыв 9.20-9.30</i> 2. 9.30 - 9.40	1. 9.10 – 9.20 <i>Перерыв 9.20-9.30</i> 2. 9.30 - 9.40
	<i>II половина дня</i>			
среда	<i>I половина дня</i>		1. 9.10 – 9.20 <i>Перерыв 9.20-9.30</i> 2. 9.30 - 9.40	1. 9.10 – 9.20 <i>Перерыв 9.20-9.30</i> 2. 9.30 - 9.40
	<i>II половина дня</i>			
четверг	<i>I половина дня</i>		1. 9.10 – 9.20 <i>Перерыв 9.20-9.30</i> 2. 9.30 - 9.40	1. 9.10 – 9.20 <i>Перерыв 9.20-9.30</i> 2. 9.30 - 9.40
	<i>II половина дня</i>			
пятница	<i>I половина дня</i>		1. 9.10 – 9.20 <i>Перерыв 9.20-9.30</i> 2. 9.30 - 9.40	1. 9.10 – 9.20 <i>Перерыв 9.20-9.30</i> 2. 9.30 - 9.40
	<i>II половина дня</i>			

Режим занятий для детей дошкольного возраста

Возраст детей		с 3 до 4 лет	с 4 до 5 лет	с 5 до 6 лет	с 6 до 7 лет
Содержание					
понедельник	<i>I половина дня</i>	1. 9.15 – 9.30 <i>Перерыв 9.30-9.40</i> 2. 9.40 – 9.55	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв 9.20-9.40</i> 2. 9.40 – 10.00	1. 9.00-9.25 <i>Перерыв 9.25-9.35</i> 2. 9.35-10.00	1. 9.00-9.30 <i>Перерыв 9.30-9.40</i> 2. 9.40-10.10 <i>Перерыв 10.10-10.20</i> 3. 10.20-10.50
	<i>II половина дня</i>			3. 15.25 - 15.50	
вторник	<i>I половина дня</i>	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв 9.15-9.45</i> 2. 9.25 – 9.40	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв 9.20-9.40</i> 2. 9.40 – 10.00	1. 9.00-9.25 <i>Перерыв 9.25-9.50</i> 2. 9.50-10.15	1. 9.00-9.30 <i>Перерыв 9.30-9.40</i> 2. 9.40-10.10 <i>Перерыв 10.10-10.40</i> 3. 10.40-11.10
	<i>II половина дня</i>			3. 15.25 - 15.50	
среда	<i>I половина дня</i>	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв 9.15-9.35</i> 2. 9.35 – 9.50	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв 9.20-9.30</i> 2. 9.30 – 9.50	1. 9.00-9.25 <i>Перерыв 9.25-9.35</i> 2. 9.35-10.00	1. 9.00-9.30 <i>Перерыв 9.30-9.40</i> 2. 9.40-10.10 <i>Перерыв 10.10-10.20</i> 3. 10.20 – 10.50
	<i>II половина дня</i>			3. 15.25 - 15.50	
четверг	<i>I половина дня</i>	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв 9.15-9.35</i> 2. 9.35 – 9.50	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв 9.20-9.40</i> 2. 9.40 – 10.00	1. 9.00-9.25 <i>Перерыв 9.25-9.35</i> 2. 9.35-10.00	1. 9.00-9.30 <i>Перерыв 9.30-9.40</i> 2. 9.40-10.10 <i>Перерыв 10.10-10.20</i> 3. 10.20-10.50
	<i>II половина дня</i>			3. 15.25 - 15.50	
пятница	<i>I половина дня</i>	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв 9.15-9.35</i> 2. 9.35 – 9.50	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв 9.20-9.40</i> 2. 9.40 – 10.00	1. 9.00 – 9.25 <i>Перерыв 9.25-9.35</i> 2. 9.35 -10.00	1. 9.00 – 9.30 <i>Перерыв 9.30- 9.40</i> 2. 9.40 - 10.10 <i>Перерыв 10.10-10.40</i> 3. 10.40 - 11.10
	<i>II половина дня</i>			3. 15.25 - 15.50	